학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

시흥매화중학교 (중식)

	기용매화용하기	Ш							(중식)
					11월 7일(월)	11월 8일(화)	11월 9일(수)	11월 10일(목)	11월 11일(금)
국내산 국내산	II				· 소고기미역국 (5.6.13.16.) · 연두부(양념간 장)(5.6.13.) · 순살갈치튀김 (5.6.) · 배추김치(9.) · 생일축카롱	·들깨수제비 (5.6.) ·청포묵무침 (1.5.6.13.) ·오리훈제&머스 터드(1.2.5.6.) ·총각김치(9.) ·단감	(1.5.6.10.12.13. 16.18.) • 유부장국 (5.6.8.9.13.18.) • 갈릭드레싱샐러 드(1.2.5.12.13.) • 사각피자 (1.2.5.6.10.12.1 3.15.16.) • 깍두기(9.)	· 순대국 (2.5.6.10.13.16.) · 연두부달걀찜 (1.2.5.6.8.9.10. 13.) · 오이부추무침 (13.) · 섞박지(9.) · 아이스크림	추장)(5.6.13.16.18.) •물떡어묵국 (1.5.6.9.) •생율함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.1 5.16.) •배추겉절이 (9.13.) •스테이크소스 (2.5.6.12.13.15. 16.18.)
점지(배추)/교호기부 국내산/국내산 국내산/국내산 국내산/국내산 국내산/국내산 전내산(현우)/국 내산(현우)/국 내산(현우)/국 내산 대산		식재	<u></u> 료		원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
점교기(음류)/가골함 구내선(현우)/국 내선 대선	쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
대상 대	김치(배추)/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
유교기/가공품	쇠고기(종류)/가공품								
오리고기/가공품 국내선/국내선 국내선/중국선 국내선/ 국내선	돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
남자/가공품 중국산/충국산 중국산/충국산 중국산/충국산 중국산/충국산 중국산/충국산 경태/가공품 건시이산/ 건시산/국내산 국내산/국내산 국내산/국내산 국내산/국내산 국내산/국내산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/ 국내산 건시/중국산 전용산(池) 전용산(관) 전용산	닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
명태/기공품	오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
교등에/가공품 국내산/국내산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/중국산 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내	낙지/가공품				중국산/중국산	중국산/중국산	중국산/중국산	중국산/중국산	중국산/중국산
공대산/국대산 국대산/국대산 국대산/국대산 국대산/국대산 국대산/국대산 국대산/국대산 국대산/중국산 국대산/중국산 국대산/중국산 국대산/ 국내산/ 국대산/ 국내산/	명태/가공품				러시아산/	러시아산/	러시아산/	러시아산/	러시아산/
고대산/종국산 국내산/종국산 전망산(캔) 원양산(캔) 원양산(캔) 원양산(캔) 원양산(캔) 원양산(캔) 원양산(캔) 원양산(캔) 전양산(캔) 전양산(캔) 주꾸미/가공품 국내산	고등어/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
중조기/가공품 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/	갈치/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
참조기/구공품 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 국내산/ 다양어/구공품 원양산(캔) 전양산(캔) 전양산(전) 전양산(전) 전병산(전) 전병산(오징어/가공품				국내산/중국산	국내산/중국산	국내산/중국산	국내산/중국산	국내산/중국산
단량어/가공품 원양산(캔) 경국산/중국산 중국산/중국산 중국산/중국산 주보산/중국산 주보산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내	꽃게/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산
주꾸미/가공품 중국산/중국산 중국산/중국산 중국산/중국산 중국산/중국산 중국산/중국산 중국산/중국산 중국산/중국산 주택관 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 기업자 기업을 경우량 성취량 성취량 기업자 기업을 경우량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양	참조기/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
도부, 콩 국내산 국내산 국내산 국내산 무대教 日本 교北	다랑어/가공품				원양산(캔)	원양산(캔)	원양산(캔)	원양산(캔)	원양산(캔)
변호상 평균 전쟁 선취량 /에너지 비율 영양량	주꾸미/가공품				중국산/중국산	중국산/중국산	중국산/중국산	중국산/중국산	중국산/중국산
영양소 평균 전쟁 선취량 /에너지 비율 영양량	두부, 콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소 필요량 섭취량 /에너지 비율 영양량									
탄수화물(g) 52.4 92.7 91.9 113.1 112.5 127.6 단백질(g) 19.05 19.05 15.4 30.8 33.5 35.6 24.8 33.6 지방(g) 32.1 15.0 36.3 44.8 27.3 23.0 비타민A(R.E) 167.47 233.09 202.7 43.6 91.4 225.9 258.2 394.3 티아민(mg) 0.30 0.36 4.5 0.5 0.6 20.3 0.4 0.6 리보플라빈 (mg) 0.37 0.44 2.9 0.3 0.6 12.4 0.7 0.7 비타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	영양소	1		섭취량 /에너지	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
단백질(g) 19.05 19.05 15.4 30.8 33.5 35.6 24.8 33.6 지방(g) 32.1 15.0 36.3 44.8 27.3 23.0 비타민A(R.E) 167.47 233.09 202.7 43.6 91.4 225.9 258.2 394.3 EI아민(mg) 0.30 0.36 4.5 0.5 0.6 20.3 0.4 0.6 리보플라빈 (mg) 0.37 0.44 2.9 0.3 0.6 12.4 0.7 0.7 UI타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	에너지(kcal)	748.00	748.00	9.0	637.2	811.4	980.2	815.3	832.2
지방(g) 32.1 15.0 36.3 44.8 27.3 23.0 비타민A(R.E) 167.47 233.09 202.7 43.6 91.4 225.9 258.2 394.3 티아민(mg) 0.30 0.36 4.5 0.5 0.6 20.3 0.4 0.6 리보플라빈 (mg) 0.37 0.44 2.9 0.3 0.6 12.4 0.7 0.7 비타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	탄수화물(g)			52.4	92.7	91.9	113.1	112.5	127.6
비타민A(R.E) 167.47 233.09 202.7 43.6 91.4 225.9 258.2 394.3 타아민(mg) 0.30 0.36 4.5 0.5 0.6 20.3 0.4 0.6 리보플라빈 (mg) 0.37 0.44 2.9 0.3 0.6 12.4 0.7 0.7 비타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	단백질(g)	19.05	19.05	15.4	30.8	33.5	35.6	24.8	33.6
티아민(mg) 0.30 0.36 4.5 0.5 0.6 20.3 0.4 0.6 리보플라빈 0.37 0.44 2.9 0.3 0.6 12.4 0.7 0.7 비타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	지방(g)			32.1	15.0	36.3	44.8	27.3	23.0
리보플라빈 (mg) 0.37 0.44 2.9 0.3 0.6 12.4 0.7 0.7 UI타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	비타민A(R.E)	167.47	233.09	202.7	43.6	91.4	225.9	258.2	394.3
(mg) 0.37 0.44 2.9 0.3 0.6 12.4 0.7 0.7 UH타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	티아민(mg)	0.30	0.36	4.5	0.5	0.6	20.3	0.4	0.6
비타민C(mg) 23.59 30.40 26.9 4.1 11.4 92.8 8.3 18.0 칼슘(mg) 250.93 308.46 267.6 223.4 206.0 327.3 317.1 264.2	II .	0.37	0.44	2.9	0.3	0.6	12.4	0.7	0.7
		23.59	30.40	26.9	4.1	11.4	92.8	8.3	18.0
	칼슘(mg)	250.93	308.46	267.6	223.4	206.0	327.3	317.1	264.2
		3.81	4.97	4.9	4.2	5.4	3.7	6.9	4.5

※ 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%): 단백질(7~20%): 지방(15~30%)

- ※ 주평균 섭취량(비타민A, 티아민, 리보플라빈, 비타민C, 칼슘, 철): 주간영양량의 합 / 식단일수
- ※ 주평균 에너지비율
- 에너지(kcal) : {(주간영양량의 합 / 식단일수) 학교자체영양기준량의 에너지} / 학교자체영양기준의 에너지 x 100
- 탄수화물 : (주평균 탄수화물 섭취량 x 4) / {(주평균 탄수화물 섭취량 x 4) + (주평균 단백질 섭취량 x 4) + (주평균 지방 섭취량 x 9)} x 100

단백질/지방: 탄수화물과 동일한 산식 적용(1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산)

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣